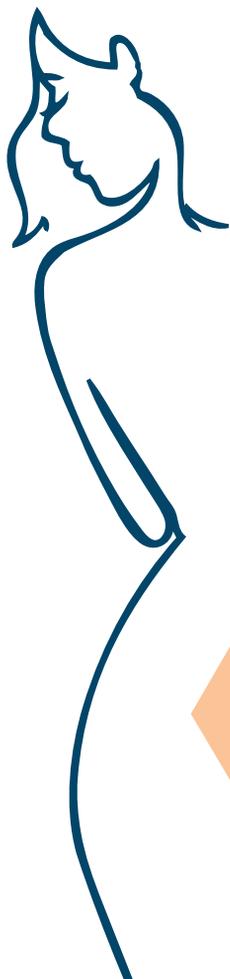


# dal Benessere *alla* Bellezza 2023

Responsabile Scientifico  
**Lanfranco Scaramuzzino**



NAPOLI  
24  
NOVEMBRE  
2023

Hotel  
**NH Napoli  
Panorama**

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**EMSGROUP**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Esiste una relazione tra benessere e bellezza, ma non è una relazione diretta o causale. In altre parole, il benessere non garantisce la bellezza, né la bellezza garantisce il benessere, ma ci sono alcuni legami tra i due. Da un lato, il benessere può contribuire alla bellezza. Quando si è in buona salute, si ha una pelle luminosa e un aspetto generale più fresco e rilassato. Inoltre, la salute mentale e il benessere emotivo possono influire sulla postura, la gestione dello stress e la qualità del sonno, che a loro volta possono influire sull'aspetto e sulla bellezza. D'altra parte, l'aspetto può influire sul benessere. La bellezza può avere un impatto sulla nostra autostima e sulla percezione che gli altri hanno di noi, il che può influire sulla nostra salute mentale e sul nostro benessere emotivo. Tuttavia, è importante notare che l'autostima e la percezione che gli altri hanno di noi non dovrebbero essere basate esclusivamente sull'aspetto fisico. In generale, la bellezza e il benessere sono entrambi importanti per una vita sana e felice, ma è importante ricordare che la bellezza è solo una componente dell'immagine complessiva del benessere. Ci sono molte altre cose importanti che contribuiscono al benessere, come l'alimentazione, l'esercizio fisico, le relazioni interpersonali e la gestione dello stress. Anche quest'anno il Congresso BENESSERE e BELLEZZA organizzato dal Prof. Lanfranco Scaramuzzino, chirurgo vascolare, apre le porte agli esperti professionisti del settore prendendo in considerazione, in particolare, le problematiche della terza età e le novità per migliorare la qualità della vita. Ci troviamo, oggi, di fronte a tante importanti innovazioni tecnologiche che ci consentono di preservare il benessere e la bellezza ma contemporaneamente dobbiamo rispettare sempre uno stile di vita corretto e quindi attento all'alimentazione e tanta sana attività fisica. Il congresso si svolgerà il giorno 24 novembre presso NH Hotel di Napoli. I lavori saranno aperti con una ampia seduta rivolta alla nutrizione, un tema sempre più emergente se consideriamo che oggi la nutrizione non è solamente finalizzata al perdere peso ma è diventata una vera e propria terapia se consideriamo l'oncologia, la reumatologia, la nefrologia e il campo delle patologie intestinali croniche. Si parlerà di microbiota, fino a qualche anno fa un illustre sconosciuto, ma le cui implicazioni con altri organi e tessuti sono sempre più conosciuti. Seguirà la sessione di ginecologia e urologia, dove si farà il punto sulle patologie relative della terza età e le possibilità di nuovi trattamenti; seguirà la sessione di dermatologia in cui si parlerà di stress ossidativo, prevenzione dell'invecchiamento cutaneo e fotoprotezione cutanea. La quarta sessione sarà rivolta alle tematiche flebo-posturali e in particolare si discuterà di alluce valgo un tema importante sia per l'alta incidenza della patologia che per le implicazioni sul ritorno venoso e le disfunzioni posturali. Il congresso si chiuderà con una ampia discussione sui temi trattati e la compilazione dei questionari ECM

**Il Responsabile Scientifico**



## **VENERDÌ 24 NOVEMBRE 2023**

**08:30 - 09:00** Registrazione partecipanti e welcome coffee

**09:00 - 09:15** Presentazione del Convegno: Lanfranco Scaramuzzino

### **09:15 - 12:15** **SESSIONE 1: "NUTRIZIONE"**

**Presidente: B. Guida**

**Moderatori: G. Quarto, L.ca Scaramuzzino**

09:15 - 10:00 Microbiota e qualità della vita - **G. Amorico**

10:00 - 10:15 Alimentazione e stress ossidativo - **M. S. Lonardo**

10:15 - 10:30 Integratori per una pelle sana - **L. Rastrelli**

10:30 - 10:45 Nutrizione e fibromialgia - **G. Castaldo**

10:45 - 11:00 Obesità: quando farsi aiutare dai farmaci - **N. Cacciapuoti**

11:00 - 11:15 Lipoedema, dieta chetogenica - **A. Carotenuto**

11:15 - 11:30 Disturbi alimentari - **W. Milano**

11:30 - 11:45 Patologie funzionali intestinali - **M. Gentile**

11:45 - 12:00 Correzioni alimentari nelle MICI - **A. Arrichiello**

12:00 - 12:15 Colo proctologie: qualità di vita e aspetti sociali - **D. De Vito**

12:15 - 13:15 **Light Lunch**

### **13:15 - 15:00** **SESSIONE 2:**

#### **"UROLOGIA - GINECOLOGIA NELLA TERZA ETÀ"**

**Presidente: R. Tesaurò**

**Moderatori: A. De Santis - S. Iaccarino**

13:15 - 13:30 La terza età, questa sconosciuta - **A. M. Scorza**

13:30 - 13:45 Patologie ginecologiche nella terza età:  
nuove frontiere nel trattamento - **N. Ferrigni**

13:45 - 14:00 I polinucleotidi per il ringiovanimento vaginale - **N. De Rosa**

14:00 - 14:15 Radiofrequenza per l'incontinenza urinaria e per il  
ringiovanimento vaginale - **E. Mistrangelo**

14:15 - 14:30 Il laser per il ringiovanimento vaginale - **S. Sorrentino**

14:30 - 14:45 Patologie urologiche della donna nella terza età:  
nuove frontiere - **A. D'Affero**

14:45 - 15:00 Patologie urologiche dell'uomo nella terza età:  
nuove frontiere - **A. Ruffo**

### **15:00 - 16:15** SESSIONE 3: "DERMATOLOGIA ED ESTETICA"

**Presidente: E. Bartoletti**

**Moderatori: A. Baldo, R. D'Alessio**

15:00 - 15:15 Skin aging - **A. Baldo**

15:15 - 15:30 Skin rejuvenation:

laser, luce pulsata e terapia fotodinamica - **C. Marasca**

15:30 - 15:45 Ipoderma, questo sconosciuto - **F. Ferrara**

15:45 - 16:00 La correzione non chirurgica del fotoaging,  
necessità di un approccio combinato - **G. M. Izzo**

16:00 - 16:15 Criolipolisi - **P. Zaccagni**

### **16:15 - 18:30** SESSIONE 4: "FLEBOLOGIA E POSTUROLOGIA"

**Presidente: A. Bova**

**Moderatori: O. Catani, V. Ponti**

16:15 - 16:30 La biomeccanica dell'appoggio plantare - **G. Di Stasio**

16:30 - 16:45 Alluce valgo: quando necessario operare? - **N. Caccavella**

16:45 - 17:00 Intervento mini invasivo: una rivoluzione? - **N. Del Bianco**

17:00 - 17:15 Tendine di Achille e piede complesso - **O. Catani**

17:15 - 17:30 Insufficienza venosa e appoggio plantare - **L. Scaramuzzino**

17:30 - 17:45 Nuove frontiere nel trattamento estetico del piede,  
non solo benessere - **L. Avagnina**

17:45 - 18:00 Il ruolo del podologo - **M. Frezza**

18:00 - 18:15 Dopo l'intervento - **A. Pacilio**

18:15 - 18:30 Discussione aperta con la platea sugli argomenti trattati

18:30 - 18:45 I Flavonoidi: passato, presente e futuro

**D. Palomba** (intervento no ECM)

### **18:45 - 19:00** Chiusura del corso e Test ECM

## SPONSOR

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

EUFOTON®  
medical lasers

AGATON  
for your health

ÆSCULAPIUS  
FARMACEUTICI

BCC NAPOLI  
GRUPPO BCC ICCREA

brothermedicalLS srl  
semplicemente qualità di vita

GLORIA  
MED

TERME DI AGNANO  
Curano anche lo spirito

Juzo

Kàmila

W|B|T  
Surgery & Aesthetic

DSE  
Medical srl

devamed

Mastelli  
At the origin of regeneration

Call Center  
081-19306111  
Dr. Zungri Salvio  
ORTOPEDIA  
MERIDIONALE  
protesi - ortesi - ausili

BIOLOGICA

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Lanfranco Scaramuzzino

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Nunzia Cacciapuoti, Gennaro Quarto, Lorenzo Scaramuzzino,  
Luca Scaramuzzino, Antonella Scorza

### ACCREDITAMENTO ECM

#### Crediti ECM: 8

Il corso è stato accreditato presso gli organi competenti del Ministero della Salute per tutte le professioni.

### ISCRIZIONE AL CORSO

Per richiedere l'iscrizione al Corso vi invitiamo a digitare:  
<https://www.emsgroup.it/dal-benessere-alla-bellezza-2023/>  
oppure scannerizza il QR code



### SEDE DEL CORSO

Hotel NH Napoli Panorama, Via Medina, 70

### IN COLLABORAZIONE CON



### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



ID Provider 3765

Via A. Manzoni, 259 - 80123 Napoli

Tel. 0815752799 - Cell. 3939913739

info@emsgroup.it - www.emsgroup.it